

MAD^{CH} PRIDE

Présentation détaillée de la marche de la Mad Pride du 7 octobre 2023

Introduction

Les informations qui sont données dans ce guide permettent de détailler le parcours de la marche de la Mad Pride.

Ce guide donne des informations détaillées sur le trajet. Un texte précise le déroulement de la marche. Des photographies (trouvées sur Google Image et Google Street View) illustrent le texte.

Il vise à répondre aux besoins des personnes qui souhaitent pouvoir davantage se projeter sur le parcours.

Les informations contenues dans ce guide ne sont cependant pas exhaustives. De plus, il est possible que les descriptions et que les photographies ne reflètent pas exactement ce qui se passera le jour de la marche, la foule n'est notamment pas représentée sur les photographies.

Il existe également une carte interactive du trajet de la marche de la Mad Pride 2023, disponible sur leur site Internet d'Autisme Vaud (<https://autismevaud.ch/>) et de la Mad Pride (<https://madpride.ch/>). Vous pouvez l'utiliser en complément de ce guide.

Informations générales

- La marche se déroule au centre-ville de Lausanne.
- Pendant la marche, il peut y avoir des stimulations sensorielles de diverses natures, notamment des bruits de circulation, des odeurs de nourriture ou des bruits liés à la foule.
- Un groupe de personnes se rencontrera autour d'un ballon bleu. Autisme Vaud organise ce groupe. Un plan est proposé à la page 4, le lieu de rendez-vous est indiqué sur le plan par un ballon bleu.
- Le groupe marchera à la fin du cortège. Il sera éloigné, le plus possible, des stimulations sonores très importantes comme les chars musicaux.
- Il est quand même possible que vous entendiez des bruits de manifestation, des applaudissements ou de la musique.
- S'il pleut, les bruits et les odeurs pourraient être différents.
- Certains endroits, plus calmes, sur le parcours sont indiqués par un point vert sur le plan. Si vous souhaitez vous reposer, vous pouvez y aller. Ces lieux sont appelés « lieu-ressource ».
- Il est également possible de prendre des raccourcis ou des chemins alternatifs. Certains de ces chemins sont indiqués par une flèche noire sur le plan.
- Il n'est pas obligatoire de faire l'ensemble du parcours. Vous pouvez choisir de rejoindre ou de sortir de la marche quand vous le souhaitez.

Lieu de rendez-vous

- Le rendez-vous est donné à la Cathédrale de Lausanne (photo 1). Vous pouvez y accéder en transports publics. Depuis la gare de Lausanne, il est possible de :
 - prendre le métro M2 jusqu'à Bessières. Il faut rejoindre la Cathédrale en traversant le pont.
 - prendre le bus 1 ou 2 jusqu'à Riponne-M. Béjart. Il faut ensuite traverser la place de la Riponne et monter les escaliers pour rejoindre la Cathédrale.
- À la Cathédrale, vous pouvez vous rendre :
 - sur le parvis. Il y aura beaucoup de monde et du bruit par exemple de la musique et des discours diffusés par des haut-parleurs.
 - derrière la Cathédrale. Il y aura du monde mais il y aura moins de stimulations sonores.

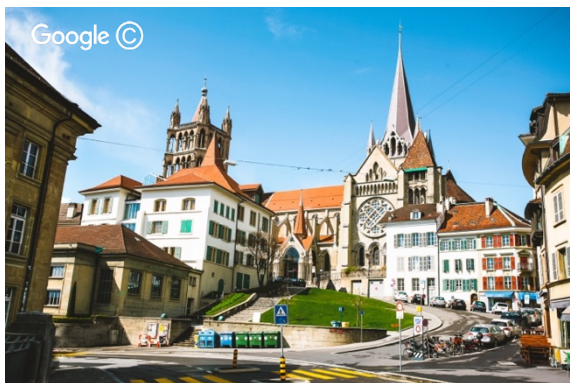
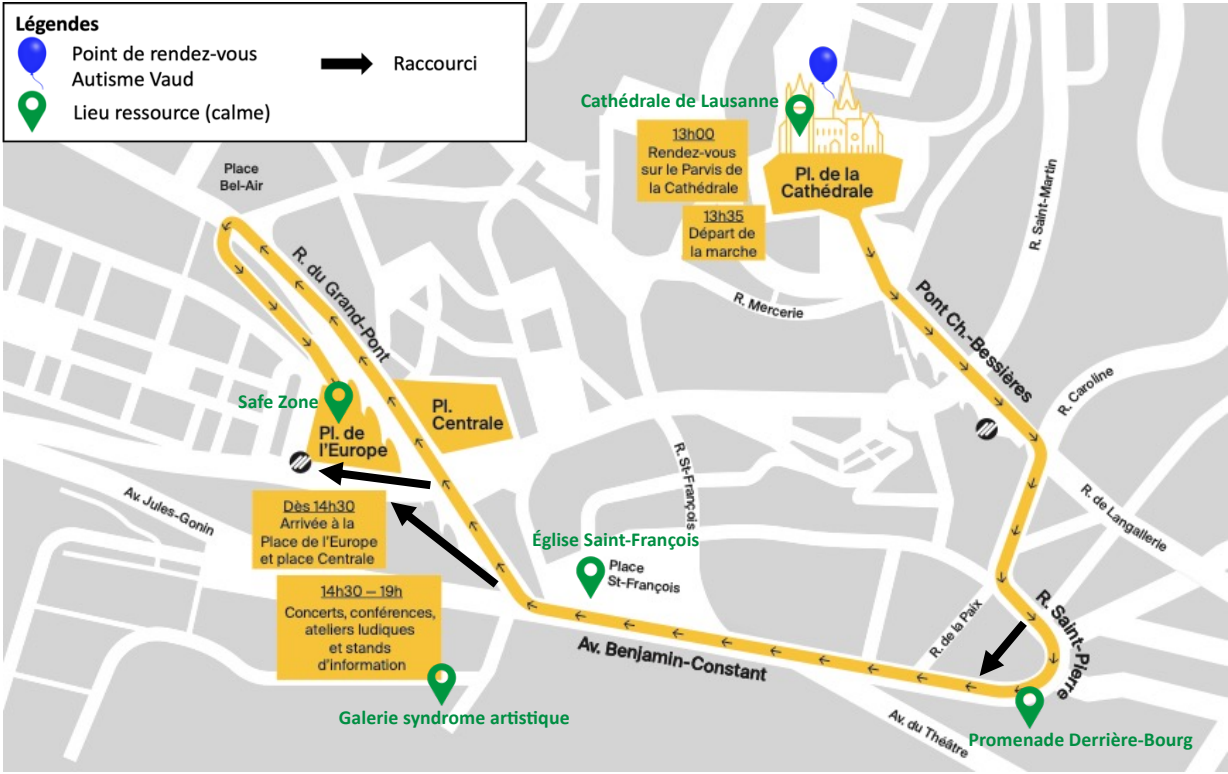


Photo 1 : vue de la Cathédrale depuis le pont Bessières

Plan de la marche



Lieu de rendez-vous

- Depuis 12h50, il y aura de la musique sur le parvis de la Cathédrale (photo 2).
- Entre 13h05 et 13h30, il y aura des discours transmis par haut-parleur sur le parvis de la Cathédrale (photo 2).
- La marche commence à 13h35. Le cortège sera lancé par un groupe de musique faisant de la percussion.
- Le rendez-vous pour les personnes qui souhaitent faire la marche dans une ambiance plus calme aura lieu derrière la Cathédrale (photo 3). Il y aura un ballon bleu comme point de repère.
- Si vous choisissez de faire la marche avec les personnes autour du ballon bleu, il se peut que vous ne commenciez pas à marcher exactement à 13h35. Ce groupe sera à la fin du cortège, il faut donc attendre que le cortège se mette en marche.

Astuces

- Il y aura moins de bruit derrière la Cathédrale.
- La Cathédrale peut être un lieu-ressource (photo 4), si le bruit vous dérange, vous pouvez y entrer.

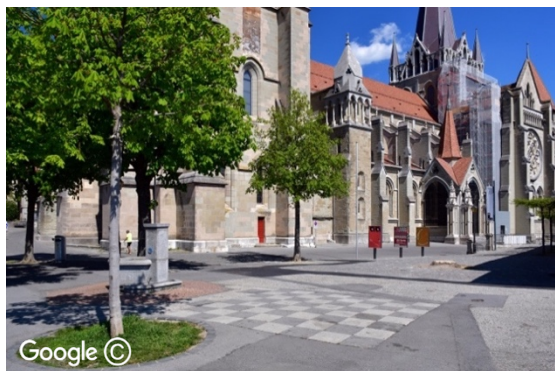


Photo 2 : parvis de la Cathédrale



Photo 3 : lieu de rendez-vous du groupe « ballon bleu »



Photo 4 : vue de l'intérieur de la Cathédrale

Début et déroulement de la marche

- La marche débute par une descente jusqu'au pont Bessières. Il y a une zone avec de l'herbe traversée par des escaliers sur votre droite.
- Vous traverserez ensuite le pont. Il mesure 160 mètres de long. Il est à 23 mètres de haut (photo 5). Il y a des barrières hautes sur les côtés. Il y a une route en dessous du pont.
- Une voie de circulation sera fermée pour laisser passer la marche. Il y aura beaucoup de place pour que les piétons puissent circuler. Il y aura des voitures sur la voie de gauche. Elles pourront être bruyantes.

Astuces

- Juste à l'entrée du pont Bessières, il y a des escaliers qui descendent. Ils peuvent être un lieu-ressource. Il y a cependant la terrasse d'un bar à gauche (les Grandes Roches), dans la descente des escaliers. Il est possible que le bar soit bruyant et qu'il y ait des odeurs de boissons, de nourriture ou de tabac (photo 6).
- Quand vous traversez le pont Bessières, si vous avez peur du vide, marchez au centre du pont sur votre gauche.



Photo 5 : vue du pont Bessières avec la Cathédrale de Lausanne en arrière-plan



Photo 6 : vue depuis les escaliers, terrasse des Grandes Roches

- Une fois le point traversé, vous arrivez à un grand carrefour bruyant avec des feux de signalisation et des passages piétons (photo 9). Il est possible qu'il y ait beaucoup de voitures.
- Il y a un grand magasin Coop de l'autre côté de la rue (photo 7).
- Il y a deux arrêts de bus, de chaque côté de la route, devant le magasin. Il pourra donc y avoir des bus qui passent et qui s'arrêtent pour laisser monter et descendre les passagers et passagères (photo 8).
- Il y a des ascenseurs en verre de chaque côté de la route à la fin du pont. Ces ascenseurs mènent à l'arrêt de métro Bessières (photo 9).



Photo 7 : grand magasin Coop Caroline



Photo 8 : arrêt de bus Bessières

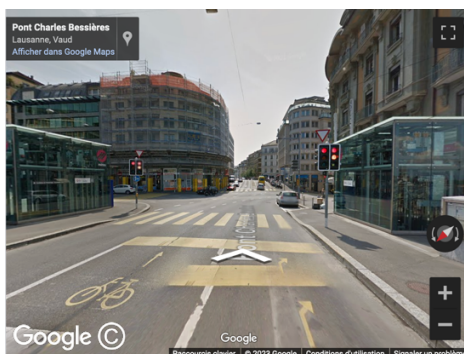


Photo 9 : vue du carrefour depuis le pont Bessières

- Vous allez tourner à droite au carrefour, pour descendre la rue Caroline (photo 10).
- À partir de ce moment, la circulation sera fermée pour les voitures.
- Cette route fait un premier virage vers la gauche (photo 10) pour rejoindre la rue Saint-Pierre, puis un deuxième virage vers la droite (à presque 180°) sur la pl. Benjamen-Constant (photo 11).
- Sur cette route, il y a beaucoup de magasins, de restaurants et de terrasses (photo 12). S'il fait beau, il est possible que les terrasses soient pleines de monde et bruyantes. Il pourrait aussi y avoir des odeurs de nourriture ou de tabac.

Astuces

- Quelques mètres après le premier virage, il y a une galerie sur la droite. Des escaliers descendent et permettent d'y entrer. La galerie peut être un lieu-ressource.
- Si vous avez envie, vous pourrez aussi traverser la galerie et ensuite rejoindre la marche. Dans ce passage, il y aura moins de monde. La sortie de la galerie vous amènera de l'autre côté du bâtiment, au-dessus d'un parc, après le deuxième virage que prendra la marche.



Photo 10 : vue de la rue Caroline, juste avant le premier virage



Photo 11 : vue du deuxième virage (pl. Benjamen-Constant)

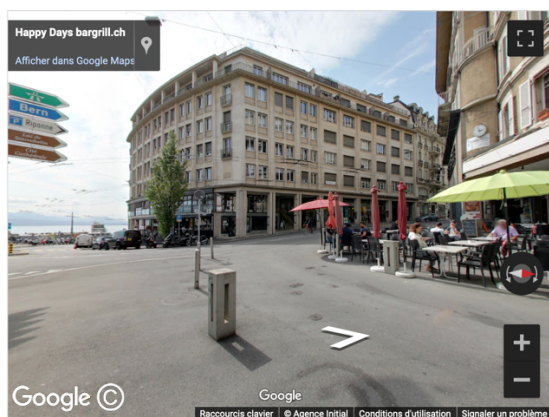


Photo 12 : terrasses sur la pl. Benjamen-Constant, juste avant le deuxième virage

- Après le virage, vous continuerez la route en direction de la place Saint-François. Il y aura des magasins, des hôtels et quelques terrasses.

Astuces

- Après le deuxième virage, vous arriverez sur une grande avenue (photo 13) au-dessus d'un parc : la promenade Derrière-Bourg (photo 14). Le parc sera sur votre gauche.
- Le parc peut être un lieu-ressource. Il se pourrait toutefois qu'il y a du monde et, par exemple, des enfants qui jouent.



Photo 13 : av. Benjamen-Constant, vue depuis au-dessus de la promenade Derrière-Bourg

Photo 14 : promenade Derrière-Bourg

- Vous arrivez ensuite à Saint-François (photo 15). Il y a une église, des terrasses et des magasins. Il peut y avoir beaucoup de monde sur cette place.
- Il y a une place derrière l'église (photo 16). Le marché a lieu sur cette place les samedis. Il se termine vers 13h. Il est possible que des personnes soient en train de démonter les stands du marché. Il est possible que cela soit bruyant.

Possibilités

- L'église de Saint-François peut être un lieu-ressource (photo 17). Vous pouvez y entrer.



Photo 15 : vue de Saint-François depuis la rue du Grand-Chêne



Photo 16 : place Saint-François



Photo 17 : intérieur de l'église Saint-François

- À Saint-François, vous tournez légèrement à droite pour traverser le Grand-Pont (photos 18 et 19). Il mesure 180 mètres de long. Il est à 13 mètres de hauteur. Il y a de hautes barrières. Une route passe en dessous.
- Le pont sera fermé aux voitures pour la marche.

Possibilités

- Juste avant le Grand-Pont, vous pourrez prendre un raccourci si vous voulez directement rejoindre le lieu d'arrivée de la marche. Pour ce faire, descendez les escaliers sur votre gauche (escaliers du Grand-Pont). En bas des escaliers, vous arriverez à l'arrêt de métro « Flon ». Traversez ensuite la route sur votre droite. Il y a un passage piéton avec des feux de signalisation pour traverser. Vous arriverez au lieu d'arrivée de la marche, la place de l'Europe. Il y aura des stands et des activités.
- Si vous le voulez, vous pourrez aussi prendre un autre raccourci au milieu du Grand-Pont. Vous verrez un autre pont qui part sur votre gauche : la passerelle du Flon. Prenez ce pont et avancez jusqu'à un ascenseur en verre qui sera sur votre droite. Descendez ensuite avec cet ascenseur. Vous arriverez au lieu d'arrivée de la marche, la place de l'Europe.



Photo 18 : Grand-Pont



Photo 19 : Grand-Pont vu depuis l'av. Jules Gonin, le pont passe au-dessus de la place de l'Europe où se termine la marche

- Une fois le pont traversé, vous atteindrez un passage piéton (photo 20), il y aura une grande tour en face de vous : la tour de Bel-Air (photo 21)
- Au passage piéton, vous tournerez à gauche à 180°, et vous descendrez sur une rue piétonne : la route de Bel-Air.
- Il y aura une terrasse sur votre droite (photo 22). Après la terrasse, il y aura des bancs en forme de cercle autour d'arbustes sur votre droite.
- Il y aura ensuite une autre terrasse sur votre gauche (photo 23), sous les arches du Grand-Pont.

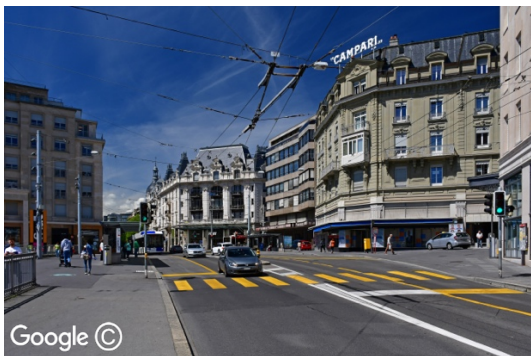


Photo 20 : passage piéton à la sortie du Grand-Pont, devant la tour Bel-Air

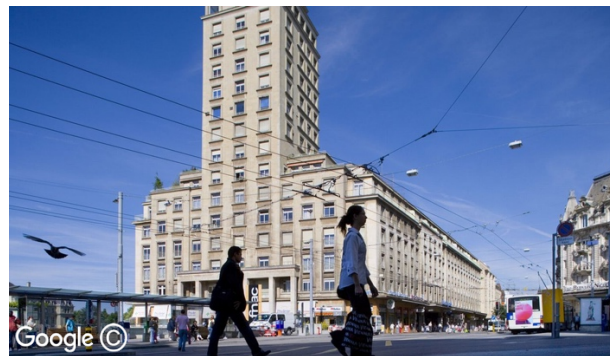


Photo 21 : tour Bel-Air



Photo 22 : terrasse du Downtown Lausanne



Photo 23 : terrasse des Arches, sous le Grand-Pont

Arrivée et fin de la marche

- La marche se termine à la place de l'Europe (photos 24 et 25).
- Vous serez sur une place bétonnée, sous le pont que vous venez de traverser.
- Il y a un bâtiment en verre au centre de la place. Il y a l'arrêt de métro « Flon » à l'intérieur (photo 25).
- Sur cette place, il y aura des stands avec des activités et des concerts en lien avec la Mad Pride.
- Il y aura sûrement beaucoup de monde et beaucoup de bruits, par exemple : de la musique, des applaudissements, des discussions, des rires ou des cris d'enfants.

Astuces

- Il y aura une Safe Zone (tente blanche) où vous pourrez être davantage au calme. À l'intérieur, une personne sera présente pour répondre à vos questions.
- La galerie syndrome artistique (rue du petit chêne 20, 1003 Lausanne) sera également ouverte de 14h à 17h. Elle est un lieu-ressource. Vous pouvez vous y rendre.



Photo 24 : place de l'Europe du haut



Photo 25 : place de l'Europe, avec l'arrêt de métro au centre

Ce guide est maintenant terminé.

Nous nous réjouissons de vous voir le 7 octobre 2023.

Le guide a été réalisé en collaboration avec Autisme Vaud, la Mad Pride et l'unité de recherche par et pour les personnes concernées par l'autisme de la HETSL. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à la réalisation du guide.



Votre avis nous intéresse.

Si vous avez consulté ou utilisé ces documents et que vous acceptez de nous faire un retour sur votre expérience, vous pouvez écrire à noemie.lavanchy@hetsl.ch. Elle vous enverra un questionnaire avec une dizaine de questions. Nous sommes intéressées à savoir si le guide a été utile et comment nous pouvons l'améliorer.