

# Vieillir sans la présence de la famille

## Peut-on et doit-on parler d'un problème?

Conférence dans le cadre du réseau Âge, Vieillissements et Fin de vie (AVIF) de la HETSL

---



Rebecca Durollet

12.12.2023

# Contexte de la recherche

Vieillesse de la population → maintien à domicile

Les proches aidant-es constituent « la colonne vertébrale du maintien à domicile »\*

De plus en plus de personnes vieillissent seules, même si le phénomène est difficilement quantifiable

\* p. 137 in Hugentobler, V., A. Anchisi, C. Dallera et A. Strozzeza, 2014: Le domicile des personnes âgées en perte d'autonomie: un nouveau « marché » potentiel. S. 133–150 in: L. Nowik & A. Thalineau (Hg.), Vieillir chez soi : Les nouvelles formes du maintien à domicile, Rennes: Presses universitaires de Rennes.

# Groupe-cible et objectifs de l'étude

## **Personnes âgées sans soutien familial:**

De qui parle-t-on?

## **Deux objectifs:**

1. Mieux comprendre le groupe-cible et ses perspectives subjectives
2. Élaborer des recommandations d'action pour préserver ou améliorer leur qualité de vie

# Méthodologie

## **Recherche qualitative dans 5 lieux en Suisse:**

Bâle (BS), Lausanne (VD), Bienne (BE), Küsnacht am Rigi (SZ), Val-de-Travers (NE)

## **3 sous-projets:**

1. Entretiens avec 30 personnes âgées sans soutien de la famille
2. Entretiens avec 25 acteurs de la politique de la vieillesse et du travail auprès des personnes âgées
3. Analyse des matchings et développement d'une typologie qualitative

# Sous-projet 1

## **Des besoins, souhaits et craintes hétérogènes**

- Situation de vie objective  $\neq$  (in)satisfaction subjective
- Être seul(e)  $\neq$  se sentir seul(e)

## **Des similitudes significatives:**

- Sentiment d'être responsable de soi, peu d'attentes envers l'État
- Inquiétudes pour l'avenir, en particulier peur de perdre en autonomie

# Sous-projet 2

## **Des différences locales, mais des champs de tension similaires:**

- Reconnaissance du groupe-cible
- Place accordée à l'accompagnement dans la vieillesse
- «Obligation d'aller chercher» vs. «obligation d'apporter» du soutien
- Collaboration et coordination

# Sous-projet 3

## **Matchings et mismatchings:**

- Facteurs individuels aussi bien qu'environnementaux
- Focus sur les mismatchings «structurels»

## **Typologie:**

- Rend le groupe-cible analytiquement tangible

# Présentation de la typologie

	Pas de soutien régulier dans la vieillesse	Soutien régulier dans la vieillesse
Satisfaction dans le statu quo	<b>Type 1</b>	<b>Type 2</b>
Insatisfaction dans le statu quo	<b>Type 3</b>	<b>Type 4</b>

Pas de soutien régulier dans la vieillesse

Satisfaction dans le statu quo

## Type 1

- Une bonne vie dans la vieillesse est (encore) possible sans soutien
- Satisfaction générale sans soutien dans la vieillesse, voire justement en raison de l'absence de soutien
- Les besoins psycho-sociaux sont couverts



## Soutien régulier dans la vieillesse

Satisfaction dans le statu quo

### Type 2

- Un soutien régulier dans la vieillesse est nécessaire pour mener une bonne vie; le soutien obtenu est en tous points suffisant
- Le besoin en soutien est accepté, le soutien reçu est entièrement satisfaisant («attitude d'accompagnement»)
- Les besoins psycho-sociaux sont couverts; le soutien reçu y contribue parfois de manière substantielle



Pas de soutien régulier dans la vieillesse

Insatisfaction dans le statu quo

## Type 3

- Un soutien régulier dans la vieillesse serait nécessaire pour mener une bonne vie
- Insatisfaction générale sans soutien dans la vieillesse
- Les besoins psycho-sociaux ne sont pas couverts



## Soutien régulier dans la vieillesse

Insatisfaction dans le statu quo

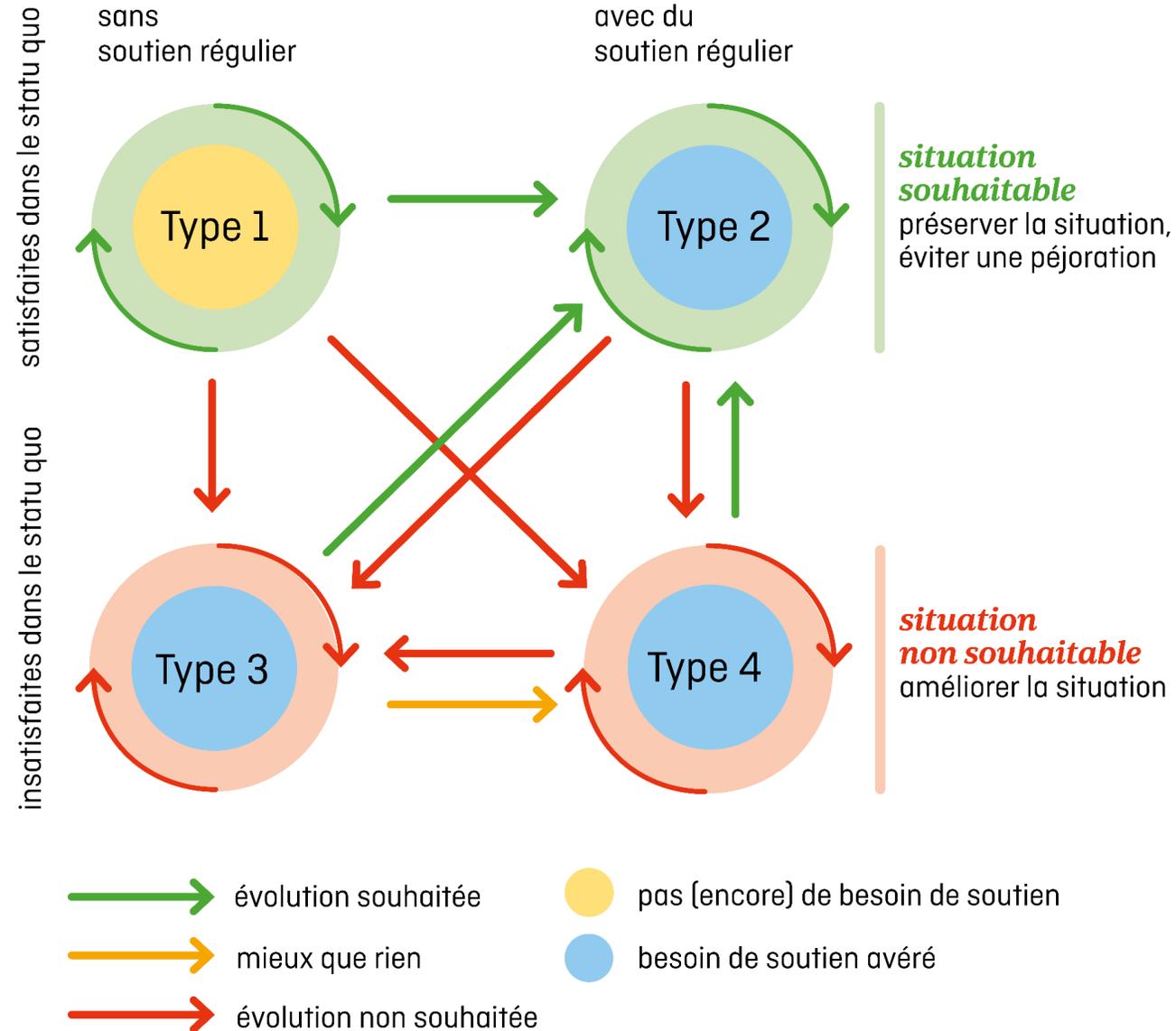
### Type 4

- Un soutien régulier dans la vieillesse est nécessaire pour mener une bonne vie
- La nature ou le volume du soutien reçu conduit à une insatisfaction
- Les besoins psycho-sociaux ne sont pas couverts



# Évolutions souhaitées et non souhaitées:

Mandat d'action adressé au travail auprès des personnes âgées,  
à la politique de la vieillesse et à la société



# Recommandations d'actions: éléments de base

## **Domaines d'actions similaires malgré des besoins individuels différents:**

- Prévention
- Information et choix de stratégies de communication adéquates
- Évaluation régulière de la situation
- Travail social de proximité
- Décloisonnement des domaines de soutien

# Recommandations d'actions à la politique de la vieillesse

- Ancrer un droit à l'accompagnement indépendamment de la forme de logement
- Assurer un potentiel d'accompagnement aux différents échelons de l'État social
- Garantir la prévention à tous les stades du processus de vieillissement
- Élargir la notion de santé pour y intégrer la dimension psychosociale

# Recommandations d'actions au travail auprès des personnes âgées

- Créer des outils appropriés pour la prévention et l'évaluation des besoins individuels
- Concevoir des services d'information, d'évaluation et d'orientation indépendants garantissant le libre choix des offres et des prestataires
- Professionnaliser le case management et la gestion du bénévolat
- Construire des modèles réalistes et réalisables de Caring Communities

# Conclusion et perspectives

- Vieillir sans la présence de la famille: est-ce un problème en soi?
- De l'importance d'un bon accompagnement
- Une société plus solidaire: une solution d'avenir?

# Merci beaucoup!

**Lien vers l'étude:**

<https://www.dans-la-vieillesse.ch/fr>

