



école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne  
haute école de travail social et de la santé · Vaud

# **DIPLÔME EN THERAPIE AVEC LE CHEVAL**

## **Diploma of Advanced Studies (DAS) HES·SO**

---

**Cycle de formation 2017**

**Hes·so**

Haute Ecole Spécialisée  
de Suisse occidentale

## **Concept général**

---

Depuis l'Antiquité, les bienfaits de la mise à cheval de personnes en souffrance psychique ou physique sont reconnus. Mais, c'est seulement depuis une cinquantaine d'années que l'on analyse de façon scientifique l'efficacité et l'intérêt de cette approche.

En 1990, le partenariat INPER (Institut de perfectionnement pour les travailleurs sociaux) – ASTAC (association suisse de thérapie avec le cheval) a permis d'organiser, en Suisse Romande, une formation en Thérapie avec le cheval (T.A.C.). Devant le succès de la formation, les protagonistes ont développé et amélioré cette offre devenue une EPG (études postgrades) de la Haute école de travail social et de la santé · EESP · Lausanne reconnue par la HES-SO. Avec cet ancrage et la reconnaissance par la HES-SO du présent DAS, les thérapeutes avec le cheval peuvent s'appuyer sur une formation solide, reconnue comme telle dans le monde des institutions éducatives et socio-sanitaires.

Depuis 2013 une version alémanique du DAS en thérapie avec le cheval est dispensée à la Haute Ecole de la Santé de Fribourg.

## **Objectifs**

---

Ce DAS permet à des professionnel·le·s diplômé·e·s de Hautes Ecoles, dans le champ du travail social et la santé, de développer des compétences de Thérapeutes avec le cheval capables de mettre en place ainsi que de conduire des projets thérapeutiques individuels ou en groupe.

La formation vise l'acquisition et l'approfondissement de connaissances liées :

- aux thérapies à médiation dont la Thérapie avec le cheval fait partie ;
- aux déficiences physiques, psychologiques, mentales, sensorielles et sociales susceptibles d'être améliorées par la T.A.C. ;
- au cadre thérapeutique : patient·e, thérapeute et équidé ;
- à l'équidé et aux spécificités qui lui sont propres ;
- à la place de la ou du thérapeute avec le cheval dans l'ensemble des intervenant·e·s en interaction dans un réseau complexe.

La formation vise aussi l'acquisition de compétences spécialisées liées :

- à la gestion de projet ;
- au « savoir faire thérapeutique » avec le cheval, c'est-à-dire à la pratique concrète de séances de T.A.C. ;
- aux outils de travail (matériel équestre et lieux spécifiques, etc.) ;
- à la relation thérapeutique.

Toutes ces acquisitions sont référées aux principes éthiques et déontologiques énoncés dans la charte du Groupe International d'Etude de la Thérapie avec le Cheval (G.I.E.T.A.C) promue par l'Association professionnelle (ASTAC).

## **Public cible**

---

Le DAS HES·SO T.A.C. s'adresse aux personnes intéressées par la mobilisation de chevaux dans le cadre de la thérapie et qui ont une expérience personnelle et professionnelle dans les champs de l'aide et/ou du soin. Il offre une perspective de développement qui se construit à partir de la première formation et de l'insertion institutionnelle des participant·e·s. Ce DAS vise à augmenter leurs compétences et/ou à modifier leurs pratiques vers une nouvelle fonction, voire un nouveau métier.

## **Durée**

---

La formation compte 40 crédits ECTS répartis en 5 modules. Elle s'étend sur 3 ans avec 45 jours de formation hors module 3. Le module 3 inclut deux stages pratiques accompagnés, avec des temps de préparation en classe et des moments d'analyse de pratique. Le module 5 compte 5 crédits spécifiquement pour le travail de diplôme.

## **Collaboration**

---

La formation bénéficie d'un contact étroit avec l'ASTAC qui l'a promue à son origine. L'ASTAC développe les contacts nationaux et internationaux et soutient l'activité des thérapeutes avec le cheval.

## **Module 1 : Une pratique et des savoirs spécifiques liés au cheval**

---

**Volume** : 13 jours - 8 crédits ECTS

### **Compétences :**

- connaître tout le processus qui va permettre à la ou au thérapeute avec le cheval de travailler en harmonie avec le cheval ;
- gérer une relation avec le cheval suffisamment appropriée de manière à lui permettre d'être la·le plus efficient·e possible sur le plan thérapeutique ;
- organiser un espace de travail adapté tant au·à la patient·e qu'au cheval ;
- instaurer puis gérer la complicité qui doit s'installer entre le cheval et la·le patient·e ;
- régir les installations utilisées aussi bien sur le plan pratique qu'administratif.

### **Contenus du module centrés sur :**

- la connaissance du cheval, son histoire, son anatomie et sa physiologie, sa symbolique ;
- l'éthologie équine ;
- les conditions juridiques et déontologiques de la prise de responsabilités d'animaux.

## **Module 2 : Méthodologie de la T.A.C. et champs d'application**

---

**Volume** : 17 jours - 10 crédits ECTS

### **Compétences :**

- penser la théorie et la pratique de la T.A.C. dans le contexte complexe dans lequel le processus d'accompagnement se déroule ;
- observer les règles de sécurité tant pour les patient·e·s que pour les chevaux ;
- observer et analyser les étapes du processus nécessaires au bon déroulement de la T.A.C. en regard des besoins de la·du patient·e ;
- développer le processus et le lien thérapeutique à travers la triade « cheval-patient·e-thérapeute » ;
- savoir communiquer les observations, à qui de droit, dans le respect du code de déontologie.

### **Contenus du module centrés sur :**

- l'art d'intervenir en T.A.C. ;
- la pose du cadre et la prise en compte des contextes ;
- la relation thérapeutique et les conditions de l'alliance thérapeutique ;
- les liens dans la triade « cheval-patient·e-thérapeute » ;
- la connaissance du corps et des communications non-verbales ;
- l'art de définir un projet thérapeutique ;
- les diverses manières de pratiquer la T.A.C. selon le champ d'application.

## **Module 3 : La construction de la pratique de la T.A.C.**

---

**Volume** : 2 stages de 50h et analyse de pratique - 8 crédits ECTS

### **Compétences :**

- inscrire sa pratique dans le contexte soit d'une institution, soit d'une pratique indépendante ;
- savoir concrètement conduire un processus thérapeutique, mobiliser les ressources créatives de tous·toutes les participant·e·s : patient·e, thérapeute, cheval ;
- savoir mettre à l'œuvre la méthodologie spécifique à la T.A.C. avec divers types de patient·e·s ;
- savoir développer des savoirs faire tant dans l'accompagnement que dans la gestion de l'activité dans le cadre donné ;
- savoir communiquer avec le réseau d'intervenant·e·s.

### **Contenus :**

Le module comporte 2 stages pratiques visant l'acquisition des compétences nécessaires à une pratique efficiente. Il inclut aussi des temps de préparation en classe et des moments d'analyse de pratique.

## **Module 4 : La construction du savoir en T.A.C.**

---

**Volume** : 10 jours - 6 crédits ECTS

### **Compétences :**

- développer une pensée critique, complexe et intégrative basée sur l'observation et favorisant la prise de conscience des enjeux de la pratique de la T.A.C. ;
- élargir son savoir sur les patient·e·s et leurs problématiques, sur les réseaux complexes de prise en charge, sur le développement de la ou du thérapeute avec le cheval elle·lui-même ;
- comprendre les phénomènes de résilience et le rôle que peut y jouer la T.A.C. ;
- développer des points de repères éthiques et philosophiques ;
- intégrer des notions de psychopathologie pour notamment saisir les indications et contre-indications de la prise en charge de la T.A.C. ainsi que le langage des prescriptions.

### **Contenus du module centrés sur :**

- le sens et les enjeux de la T.A.C. ;
- les principaux courants de la psychologie et de la thérapie mobilisés par la T.A.C. ;
- la connaissance des pathologies et déficiences susceptibles d'être améliorées par la T.A.C. ;
- les autres thérapies à médiation (par exemple l'art-thérapie) ;
- les réseaux et la place qu'y tient la·le thérapeute avec le cheval ;
- la communication et le marketing ;
- les recherches significatives en T.A.C.

## **Module 5 : La construction d'une posture de recherche en T.A.C.**

---

**Volume** : 5 Jours - 3 ECTS, plus 5 ECTS pour le travail de diplôme

### **Compétences :**

- développer sa capacité de formuler et traiter des problématiques de recherche en lien avec son projet de formation, son projet professionnel et sa pratique en T.A.C. ;
- développer sa capacité d'écrire un mémoire dans le cadre d'une spécialisation et ses capacités à mettre en valeur ses travaux dans le cadre d'un groupe ;
- développer sa réflexion autour des changements identitaires impliqués par la formation en particulier en termes d'appartenance à une ou plusieurs cultures professionnelles.

### **Ce module comporte deux volets :**

- l'accompagnement de l'étudiant·e dans le développement de son projet de formation et de son projet professionnel ;
- l'accompagnement de l'étudiant·e pour la réalisation du travail de diplôme.

La rédaction du travail de diplôme démontrant la compréhension et l'intégration des différents éléments de la formation est exigée.

Les consignes de réalisation et les critères d'évaluation du travail de diplôme sont communiqués, par écrit aux participant·e·s, au début de la formation et un suivi collectif est organisé.

## **Pédagogie**

---

Le cycle de formation est centré sur l'acquisition de compétences et le développement de projets. Il se fonde sur une pédagogie interactive qui privilégie la mobilisation des participant·e·s. Les formateurs et formatrices favorisent et développent l'articulation entre savoirs théoriques et applications concrètes dans la pratique professionnelle.

## **Conditions d'admission et délai d'inscription**

---

Pour accéder au DAS HES-SO T.A.C., les candidat·e·s doivent satisfaire aux conditions suivantes :

- être en possession d'un titre d'une Haute école ou jugé équivalent dans les domaines de la santé, du travail social ou de la psychologie ;
- faire état d'une expérience professionnelle de trois ans au minimum dans les domaines du travail social ou de la santé.

### **Prérequis :**

- être titulaire des brevets de cavalier (FSSE) et de randonneur (ASRE), ou reconnus équivalents ;
- attester avoir réalisé un processus de développement personnel ou un processus thérapeutique, de 50 heures au moins, avec un·e accompagnant·e ou thérapeute formé·e et reconnu·e FSP ou FMH.
- attester avoir suivi soi-même un processus thérapeutique en T.A.C. de 15 heures avec un·e thérapeute en T.A.C. reconnu·e. La liste des thérapeutes en T.A.C. est à disposition au secrétariat et sur le site de l'ASTAC.

Une part de ces prérequis peut être réalisée au cours de la première année de formation.

Sous certaines conditions, les personnes qui ne sont pas en possession des titres requis peuvent déposer leur candidature selon la procédure admission sur dossier.

## **Lieu et horaire de la formation**

---

La formation se déroule à raison de sessions de 3 jours toutes les 5 à 7 semaines. Elle a lieu dans les locaux de la Haute école de travail social et de la santé · EESP · Lausanne et pour certains cours dans des manèges ou des lieux appropriés.

Les horaires de cours sont : 8h30 - 17h00.

## **Certification**

---

Pour obtenir le DAS HES-SO T.A.C., les participant·e·s doivent satisfaire aux trois conditions cumulatives suivantes :

- obtenir les crédits correspondant aux quatre modules de formation ;
- obtenir les crédits correspondant au travail de diplôme ;
- être présent·e durant au moins 90% de la formation.

## **Titre**

---

Au terme de la formation, la·le participant·e qui a rempli toutes les exigences reçoit un « Diploma of Advanced Studies HES-SO en thérapie avec le cheval ».

## **Responsable de la formation**

---

André Antoniadis, Professeur à la HETS&Sa·EESP, Lausanne.

## **Conditions financières**

---

- Une finance d'inscription est perçue auprès de chaque participant·e par le site administratif. Elle n'est pas remboursable même en cas de désistement.
- Les frais de formation sont fixés pour l'ensemble du DAS HES-SO T.A.C.
- Les frais de formation sont dus semestriellement (6 semestres) et doivent être acquittés au plus tard 15 jours avant le début de chaque semestre DAS HES-SO T.A.C.
- En cas de désistement, d'abandon, d'exclusion de la formation ou d'échec définitif, les frais de formation dus, selon les délais susmentionnés, ne sont pas remboursés.

## **Coûts de la formation et délai d'inscription**

---

Finance d'inscription : CHF 200.--  
Frais de formation : CHF 18'000.--, soit CHF 3'000.-- par semestre  
Délai d'inscription : Selon les places disponibles  
Début de la formation : Automne 2017

## **Site administratif**

---

Haute école de travail social et de la santé - EESP - Lausanne  
Chemin des Abeilles 14  
1010 Lausanne

Inscription : Béatrice Degoumois  
Tél. : 021 651 03 18  
Fax : 021 651 02 88  
E-mail : [beatrice.degoumois@eesp.ch](mailto:beatrice.degoumois@eesp.ch)